

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В

Клеушаранова В.Б.

МЕНЮ

на 17.12.2024 вторник
МАДОУ Детский сад №14



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,7
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,7
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			13,77	11,91	42,21	347,7

Дети до 3 лет Обед

КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,0
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	120,0
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,0
КП24070	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	85	8,10	4,50	2,90	84,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,0
ИТОГО по приему: Обед			17,71	17,65	80,97	628,0

Дети до 3 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,0
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,0
ИТОГО по приему: Полдник			9,30	6,33	32,35	222,0

Дети до 3 лет Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,0
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,0
ИТОГО по приему: Ужин			3,33	4,57	23,64	177,0

Стоимость питания за день

160.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,31	19,24	205,7
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,0
ИТОГО по приему: Завтрак			13,82	11,91	43,84	354,7

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24101	Салат из свеклы с изюмом	40	0,72	2,16	6,64	48,8
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,0
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,5
КП24070	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	85	8,10	4,50	2,90	84,0
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,8
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,1
ИТОГО по приему: Обед			19,20	19,43	95,00	719,3

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,0
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,0
ИТОГО по приему: Полдник			9,30	6,33	32,35	222,0

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24075	Рагу из овощей	130	1,73	4,33	13,69	73,6
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,0
ИТОГО по приему: Ужин			3,73	4,63	26,31	208,6

Стоимость питания за день

160.00

Сотрудники детсад Обед

КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,8
ИТОГО по приему: Обед			4,13	4,36	23,92	230,8
Стоимость питания за день			15.00			

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
